

# Chefarzt Prof. Dr. med. Omid Majdani

Schnarchen & Atemnot – Wenn der Schlaf zum Albtraum wird

DIENSTAG | 10. MÄRZ | 17 UHR

Haben Sie schon einmal erlebt, dass Sie trotz scheinbar ausreichender Nachtruhe morgens völlig erschöpft aufwachen? Oder hat Ihr Partner bzw. Ihre Partnerin berichtet, dass Sie im Schlaf laut schnarchen – manchmal sogar für Sekunden den Atem anhalten?

Prof. Dr. Omid Majdani, Chefarzt für Hals-, Nasen- & Ohrenheilkunde sowie plastische Kopf- und Halschirurgie am Klinikum Wolfsburg, spricht über das Thema Schlafapnoe: Warum gesunder Schlaf so entscheidend für unsere Gesundheit ist, welche Folgen wiederholte Atemaussetzer haben können und welche Therapiemöglichkeiten es gibt.



»  
Ein erholsamer Schlaf  
ist kein Luxus, sondern  
eine Grundvoraussetzung  
für Gesundheit und  
Lebensqualität.  
«

## Information & Kulinarik

Die kostenfreien, regelmäßig angebotenen Veranstaltungen von SCHÖNES LEBEN Wolfsburg an den Sandkruggärten bieten fundierte Informationen zu wichtigen Gesundheitsthemen sowie Einblicke in beeindruckende Lebensgeschichten. Die Vorträge im stilvollen Ambiente werden durch ein kulinarisches Angebot aus dem hauseigenen Claras Restaurant ergänzt.

# Informative Vorträge & Beratungen



## VERANSTALTUNGSORT

SCHÖNES LEBEN Wolfsburg an den Sandkruggärten  
Sandkrugstraße 42 | 38446 Wolfsburg  
[www.schoenes-leben.org](http://www.schoenes-leben.org)

## ANMELDUNG | LIMITIERTE PLÄTZE

E-Mail an [wolfsburg@schoenes-leben.org](mailto:wolfsburg@schoenes-leben.org)  
oder telefonisch unter 05361 829090

## PARKEN

Gratis in unserer Tiefgarage mit 121 Stellplätzen  
sowie auf einem unserer 29 Außenparkplätze



**SCHÖNES LEBEN**  
*Wolfsburg an den Sandkruggärten*